

«УТВЕРЖДЕНО»

на педагогическом совете №

МБДОУ Д/с № 41 «Подснежник»

Заведующий

«31» августа 2023г.



**ГODOVOЙ ПЛАН РАБОТЫ  
ИНСТРУКТОРА  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
МБДОУ № 41 «Подснежник»**

**Чернеева Марина Владимировна**

**на 2023 – 2024 учебный год**

г. Набережные Челны

# ГODOVЫЕ ЗАДАЧИ

## на 2023 - 2024 учебный год.

### Цели:

Формирование у детей физических способностей и качеств, обеспечивающих оптимальные условия для перехода на новый уровень работы по физическому развитию, с учетом их индивидуальных возможностей и склонностей; обеспечивающих охрану и укрепление здоровья, формирование основ здорового образа жизни.

### Задачи:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, посредством оптимизацию двигательного режима, двигательной активности детей.
2. Способствовать развитию нравственно-патриотических чувств, через элементы спортивных игр и упражнений.
3. Продолжить оздоровительную работу с детьми, используя новые формы и методы взаимодействия педагогов и родителей.

## РАБОТА С ДЕТЬМИ

№ п/п	Мероприятия	Участники	Ответственные
<b>СЕНТЯБРЬ</b>			
1.	«День Знаний»-(музыкально – спортивное развлечение)	Средние, старшие, подгот. группы	Муз. руководители, Инструктор по Физо
<b>ОКТАБРЬ</b>			
1.	«Золотая осень» (музыкально – спортивное развлечение)	Младшие,средние группы	Муз.рук.,Воспитатели, Инструктор по Физо,
2.	«Международный день пожилых людей» « В стране веселых бабушек и озорных дедулей» (музыкально – спортивное развлечение)	Старшие, подгот. группы	Муз.рук.,Воспитатели, Инструктор по Физо
<b>НОЯБРЬ</b>			
1.	«День Матери»	Старшие, подгот. группы	Муз. руководители
2.	«Игры народов Поволжья»	Средние, старшие, подгот. группы	Инструктор по Физо
3.	«Сембелә»	Средние, старшие, подгот. группы	Муз. руководители, Воспитатель тат.яз.
<b>ДЕКАБРЬ</b>			
1.	«Зимние забавы»	Все возрастные группы	Инструктор по Физо
2.	«Здравствуй, елочка, краса!»	Все возрастные группы	Муз. руководители
<b>ЯНВАРЬ</b>			
1.	«Проделки зимушки-зимы»	Все возрастные группы	Муз. руководители
2.	« В гостях у Зимы»	Средние,старшие,подг. гр.	Инструктор по Физо
<b>ФЕВРАЛЬ</b>			
1.	Международный день родного языка	Старшие, подгот. группы	Воспитатель тат. яз
2.	«Наша армия сильна» (музыкально-спортивное развлечение)	Старшие , подг. группы	Инструктор по Физо Муз. руководители
<b>МАРТ</b>			

1.	«Мамины помощники»	Младшие, средние гр.	Инструктор по Физо
2.	«Милая мамочка, праздник у тебя!»	Все возрастные группы	Муз. руководители
3.	«Нәурүз»	Сред., стар., подг. группы	Воспитатель тат. яз, Муз. руководители
<b>АПРЕЛЬ</b>			
1.	Спортивный праздник «С детства я дружу со спортом-космонавтом стать хочу!»	Старшие и подготовит. группы	Инструктор по Физо
2.	Конкурс чтецов, посвященный Г.Тукаю	Старшие, подгот. группы	Восп-ль тат. языка
3.	Театр «Три медведя»	Младшие группы	Муз. руководители
<b>МАЙ</b>			
1.	9 Мая –« День Победы»	Старшие, подгот. группы	Муз.руководитель, Инструктор по Физо
2.	Веселые старты «Вместе мы сила!»	Все возрастные группы	Инструктор по Физо

<b>Работа с сотрудниками ДОУ</b>			
1.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	в течение года.	Инструктор по ФК
2.	<b>Консультации</b> на тему: - «Физическое воспитание в соответствии с ФГОС, ФОП Интеграция ОО «Безопасность» «Здоровье» в образовательном процессе» - «Утренняя гимнастика и вариативность её содержания в ДОУ» «Взаимодействие физкультуры с другими областями в соответствии ФГОС» - «Воспитание нравственно-волевых качеств у ребенка»	Сентябрь  В течение года  Ноябрь	Воспитатели всех возрастных групп Инструктор по ФК  Инструктор по ФК
3.	<b>Информация на стенд:</b> - «Современная методология обучения играм с элементами спорта среднего и старшего дошкольного возраста». - «Игры и развлечения на воздухе. Методика проведения подвижных игр на воздухе» -Динамика развития физических качеств.	Январь  Сентябрь  Май	Инструктор по ФК
4.	<b>Семинар-практикум</b> для воспитателей на тему: «Инклюзивное образование детей с ОВЗ в ДОУ»	Январь	Инструктор по ФК
5.	<b>Участие в массовых соревнованиях города:</b> - кросс наций - лыжня России - веломарафон - по стрельбе	Сентябрь Февраль Октябрь	Инструктор по ФК Председатель профкома

	-плавание - Азимут		
6.	<b>Клуб выходного дня (выезды на природу)</b>	Раз в квартал	Инструктор по ФК
<b>Работа с родителями</b>			
1.	<b>Консультации</b> на тему: - «Средства профилактики гриппа», - «Босиком по тропе здоровью» - выступления на родительских собраниях – темы выступлений «Расти здоровым», «Формирование ЗОЖ у своих детей»	Сентябрь  Декабрь Март	Заведующий ДОУ Инструктор по ФК Председатель профкома
2.	<b>Выступление на Школе молодых родителей</b> на тему: «Как приучить детей делать утреннюю гимнастику»	Май	Инструктор по ФК
3.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
4.	<b>Информация на стенды:</b> «Правила безопасности для пешехода»	в течение года	Инструктор по ФК
5.	Открытые итоговые занятия по физической культуре: - средние группы - старшие группы - подготовительные группы	Март Апрель Май	Инструктор по ФК
6.	Совместные праздники с родителями: - 8 марта - 23 февраля - День победы	Март Февраль Май	Инструктор по ФК Председатель профкома Воспитатели групп Муз. руководитель
<b>Организационно – методическая работа</b>			
1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Оформление информационных стендов:	Раз в квартал	Инструктор по ФК
5.	Работа по самообразованию на тему: «Оснащение физкультурного зала нестандартным оборудованием»	в течение года	Инструктор по ФК
6.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: -тренажеры для дыхательной гимнастики	В течение года	Инструктор по ФК
<b>Преимущество со школой</b>			
1.	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБОУ «СОШ № 45 «Веселые старты»	Январь	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса

Прошнуровано

4 страниц

Зав. МБДОУ № 41 «Подснежник»

асулова М.Х.

скреплено печатью

