

«УТВЕРЖДЕНО»
на педагогическом совете №

МБДОУ Д/с № 41 «Подснежник»

Заведующий

«31 » августа 2023г



ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ МБДОУ № 41 «Подснежник»

Чернеева Марина Владимировна

на 2023 – 2024 учебный год

ежные Челны

г. Набережные Челны

ГОДОВЫЕ ЗАДАЧИ

на 2023 - 2024 учебный год.

Цели:

Формирование у детей физических способностей и качеств, обеспечивающих оптимальные условия для перехода на новый уровень работы по физическому развитию, с учетом их индивидуальных возможностей и склонностей; обеспечивающих охрану и укрепление здоровья, формирование основ здорового образа жизни.

Задачи:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, посредством оптимизацию двигательного режима, двигательной активности детей.
2. Способствовать развитию нравственно-патриотических чувств, через элементы спортивных игр и упражнений.
3. Продолжить оздоровительную работу с детьми, используя новые формы и методы взаимодействия педагогов и родителей.

РАБОТА С ДЕТЬМИ

№ п/п	Мероприятия	Участники	Ответственные
СЕНТЯБРЬ			
1.	«День Знаний»-(музыкально – спортивное развлечение)	Средние, старшие, подгот. группы	Муз. руководители, Инструктор по Физо
ОКТЯБРЬ			
1.	« Золотая осень» (музыкально – спортивное развлечение)	Младшие, средние группы	Муз.рук., Воспитатели, Инструктор по Физо,
2.	«Международный день пожилых людей» « В стране веселых бабушек и озорных дедулей» (музыкально – спортивное развлечение)	Старшие, подгот. группы	Муз.рук., Воспитатели, Инструктор по Физо
НОЯБРЬ			
1.	«День Матери»	Старшие, подгот. группы	Муз. руководители
2.	«Игры народов Поволжья»	Средние, старшие, подгот. группы	Инструктор по Физо
3.	«Сөмбелә»	Средние, старшие, подгот. группы	Муз. руководители, Воспитатель тат.яз.
ДЕКАБРЬ			
1.	«Зимние забавы»	Все возрастные группы	Инструктор по Физо
2.	«Здравствуй, елочка, краса!»	Все возрастные группы	Муз. руководители
ЯНВАРЬ			
1.	«Проделки зимушки-зимы»	Все возрастные группы	Муз. руководители
2.	« В гостях у Зимы»	Средние, старшие, подг. гр.	Инструктор по Физо
ФЕВРАЛЬ			
1.	Международный день родного языка	Старшие, подгот. группы	Воспитатель тат. яз
2.	«Наша армия сильна» (музыкально- спортивное развлечение)	Старшие , подг. группы	Инструктор по Физо Муз. руководители
МАРТ			

1.	«Мамины помощники»	Младшие, средние гр.	Инструктор по Физо
2.	«Милая мамочка, праздник у тебя!»	Все возрастные группы	Муз. руководители
3.	«Нәүрүз»	Сред., стар.,подг. группы	Воспитатель тат. яз, Муз. руководители

АПРЕЛЬ

1.	Спортивный праздник «С детства я дружу со спортом-космонавтом стать хочу!»	Старшие и подготовит. группы	Инструктор по Физо
2.	Конкурс чтецов, посвященный Г.Тукаю	Старшие, подгот. группы	Восп-ль тат. языка
3.	Театр «Три медведя»	Младшие группы	Муз. руководители

МАЙ

1.	9 Мая –« День Победы»	Старшие, подгот. группы	Муз.руководитель, Инструктор по Физо
2.	Веселые старты «Вместе мы сила!»	Все возрастные группы	Инструктор по Физо

Работа с сотрудниками ДОУ

1.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	в течение года.	Инструктор по ФК
2.	Консультации на тему: - «Физическое воспитание в соответствии с ФГОС, ФОП Интеграция ОО «Безопасность» «Здоровье» в образовательном процессе» - «Утренняя гимнастика и вариативность её содержания в ДОУ» «Взаимодействие физкультуры с другими областями в соответствии ФГОС» - «Воспитание нравственно-волевых качеств у ребенка»	Сентябрь В течение года Ноябрь	Воспитатели всех возрастных групп Инструктор по ФК Инструктор по ФК
3.	Информация на стенд: - «Современная методология обучения играм с элементами спорта среднего и старшего дошкольного возраста». - «Игры и развлечения на воздухе. Методика проведения подвижных игр на воздухе» -Динамика развития физических качеств.	Январь Сентябрь Май	Инструктор по ФК
4.	Семинар-практикум для воспитателей на тему: «Инклюзивное образование детей с ОВЗ в ДОУ»	Январь	Инструктор по ФК
5.	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - лыжня России - веломарафон - по стрельбе	Сентябрь Февраль Октябрь	Инструктор по ФК Председатель профкома

	-плавание - Азимут		
6.	Клуб выходного дня (выезды на природу)	Раз в квартал	Инструктор по ФК

Работа с родителями

1.	Консультации на тему: - «Средства профилактики гриппа», - « Босиком по тропе здоровья» - выступления на родительских собраниях – темы выступлений «Расти здоровым», «Формирование ЗОЖ у своих детей»	Сентябрь Декабрь Март	Заведующий ДОУ Инструктор по ФК Председатель профкома
2.	Выступление на Школе молодых родителей на тему: «Как приучить детей делать утреннюю гимнастику»	Май	Инструктор по ФК
3.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Информация на стенды: «Правила безопасности для пешехода»	в течение года	Инструктор по ФК
5.	Открытые итоговые занятия по физической культуре: - средние группы - старшие группы - подготовительные группы	Март Апрель Май	Инструктор по ФК
6.	Совместные праздники с родителями: - 8 марта - 23 февраля - День победы	Март Февраль Май	Инструктор по ФК Председатель профкома Воспитатели групп Муз. руководитель

Организационно – методическая работа

1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Оформление информационных стендов:	Раз в квартал	Инструктор по ФК
5.	Работа по самообразованию на тему: «Оснащение физкультурного зала нестандартным оборудованием»	в течение года	Инструктор по ФК
6.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: -тренажеры для дыхательной гимнастики	В течение года	Инструктор по ФК

Преемственность со школой

1.	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБОУ «СОШ № 45 «Веселые старты»	Январь	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса
----	---	--------	--

Прошу нумеровано
страниц



Прошу нумеровано

Код 100
149999999999
пополнение
бюджета
государствен